

25.9.13

Football gegen Aggressionen

Straffälligenhilfe animiert zu Sport und Freizeitgestaltung

ANSBACH (lw) - Der Verein Straffälligenhilfe-Netzwerk im Landgerichtsbezirk Ansbach möchte „im Sinne des Resozialisierungsgedankens“ jugendlichen Straffälligen helfen. Seit 2011 bietet die Organisation Kurse an, um männlichen Jugendlichen im Alter von 14 bis 21 Jahren Perspektiven und soziale Kompetenzen zu vermitteln. Ab September startet das neue Antigewalttraining „Kick-Off“.

„Man kann seine Aggression auch anders ausleben“ – das wollen die Trainer den jungen Menschen vermitteln, wie der geschäftsführende Vorstand des Straffälligenhilfe-Netzwerks, Peter Pfister, sagt. Auftakt ist am Freitag, 27. September.

Momentan sind noch Plätze frei. Im Training spricht man mit den Jugendlichen über ihre Taten, mögliche Auslöser für ihr aggressives Verhalten und ihre Lebenssituation.

Zudem trainieren diese mit den American-Football-Spielern der Ansbach Grizzlies. Ziel sei es, die Straffälligen für Sport zu begeistern und ihnen beizubringen, wie sie Freizeit

sinnvoll strukturieren können, damit sie nicht länger „auf der Straße herumlungern und aus Langeweile Unsinn machen“, erklärt Pfister.

Die Kurse sollten Möglichkeiten zeigen, mit Aggressionen und schwierigen Situationen umzugehen. Durch die „körperliche Kontaktarbeit“ beim Training lernten die Heranwachsenden, dass „Regeln und Grenzen auch für den Alltag praktisch sein können“. Die Erfahrung habe gezeigt, dass etwa 60 Prozent der Teilnehmer später nicht mehr straffällig geworden sind.

Pfister ist zuversichtlich: „Wer es bis 21 geschafft hat, nicht mehr straffällig zu werden, wird es auch später nicht mehr.“ Auch Projektleiterin Katharina Espinoza habe erfreuliche Rückmeldung bekommen. Straffällige Mädchen gebe es selten; die wenigen würden weitervermittelt. Neben den Kursen für Jugendliche bietet die Straffälligenhilfe auch Erwachsenen ab 20 Jahren Hilfe an.

Fragen beantwortet die Geschäftsstelle (09825/2729729). Dort kann man sich noch bis Freitag, 18. Oktober, anmelden.